20 本好书让孩子从小懂得性、爱和尊重

出品:少年商学院

学院君说:谈性,说来教人害羞又脸红;谈爱和尊重,又怕意义过高;藉由绘本、读本,有助轻松打开话匣子。今天,我们邀请童书专家,分别针对 4-8 岁,8-12 岁以及 12 岁以上这三个年龄层的孩子,共推荐了 20 本好书,聊聊他从哪里来、男女生的差异、身体的发展、爱是什么……

一、4~8岁

1、《不可思议的你!》

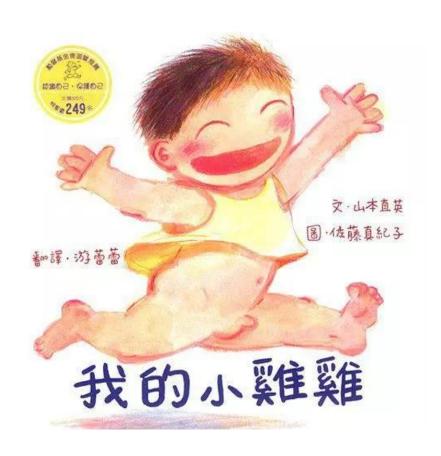


《不可思议的你!》就是专为年龄幼小的孩子所设计的,他们在这个时期,对性方面已开始有所认知,但又还不到适合去了解性行为的阶段。

透过本书温暖又坦诚的笔触,提供切合年龄的适当信息,清楚地说明了传宗接代、分娩,以及男生和女生的身体构造有何不同。

作者以轻快的口吻,使文字充满了活泼的朝气,加上古灵精怪的图画,让父母亲可以用更健康的态度,自然地与年幼的孩子分享身体的成长!

2、《我的小鸡鸡》



一本引导幼儿了解性知识很棒的工具书。 作者用小朋友可以理解的文字,回答 了许多令大人尴尬问题,例如:为什么我有小鸡鸡而妹妹没有?

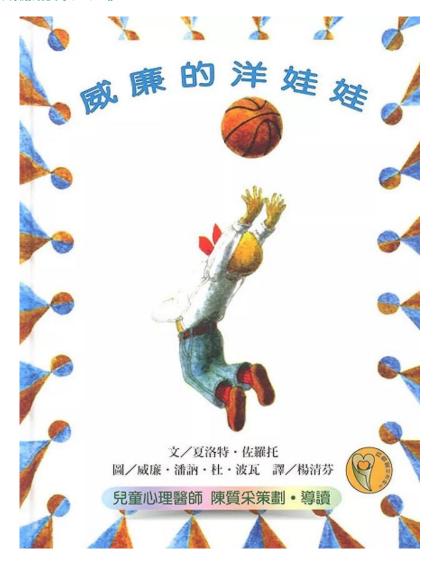
3、《萨琪到底有没有小鸡鸡?》



有小鸡鸡的人是不是真的比没有小鸡鸡的人还要强壮呢?没错!在马克斯的世界里,女生们就是属于没有小鸡鸡的一群,她们就是天生缺少了某样东西。没有小鸡鸡的人就是只会玩洋娃娃、画画小花小草...

作者是法国畅销童书作家,作品多以孩子的角度出发,抒发心中的想法以及对世界的探索,深受孩子喜爱。

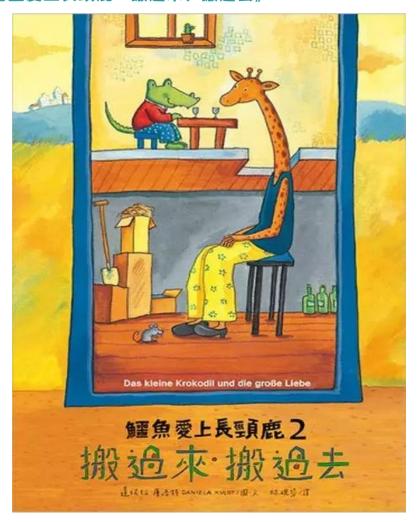
4、《威廉的洋娃娃》



威廉想要一个洋娃娃。他的哥哥说:"别犯傻!""丫头气,丫头气!"隔壁的男孩嘲笑他。爸爸给他买火车、篮球,但都不是威廉想要的。一天,奶奶出现了,她理解为什么威廉想要洋娃娃——因为他想练习去做个好爸爸。

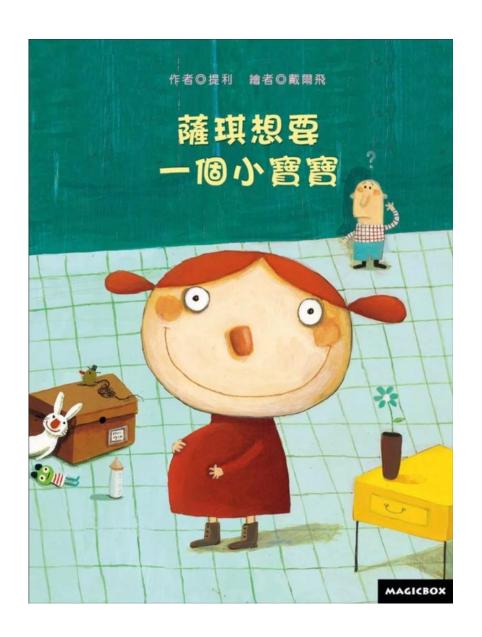
这是一本在儿童教育领域具有开创性意义的图画书,首次出版后便引起了教育 界的广泛关注。这本书启发我们开始思考儿童社会性别的构建问题,被誉 为经典的儿童性别教育图画书。

5、《鳄鱼爱上长颈鹿:搬过来、搬过去》



猜猜看,一只很矮很矮的鳄鱼先生,要怎么跟很高很高的长颈鹿小姐相处呢? 看似天差地别的动物,从相识、相爱、到共组小家庭,会遇到那些困难,他们会如何携手共创新的生活呢? 只要真心诚意相爱,彼此包容关怀,再大的差异都能被接纳。每一个故事细节都能教导孩子积极勇敢,欣赏别人和自己的不一样。

6、《萨琪想要一个小宝宝》



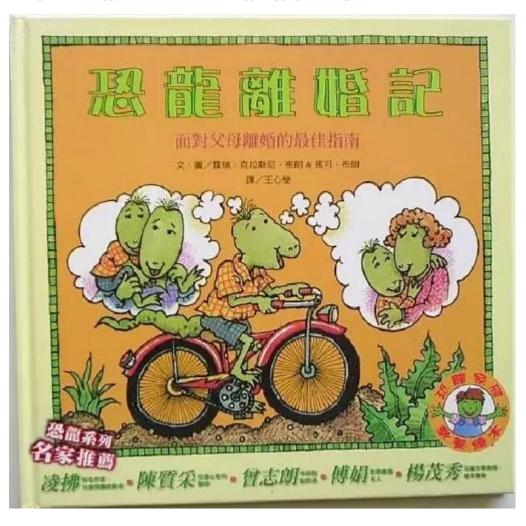
萨琪想和马克思生一个宝宝,马克思答应了,当萨琪挺着肚子上学,老师会说什么?马克思对小宝宝既期待又担心,有一个小宝宝会是什么样的感觉

本书以现今童书里缺少性别议题绘本为主,虽然看过本书之后,对于 "生小宝宝"这件事可能还不是那么的熟悉,但是对于小朋友间对异 性的尊重与正确两性观念认识,本书提供了一个有趣的想法!

7、《永远的妈妈,永远的爸爸》

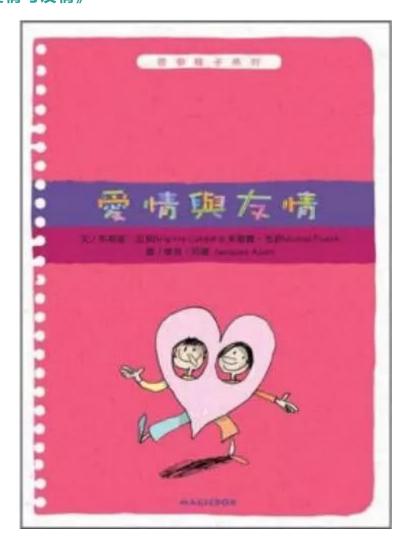
当孩子面对父母离异,生活中开始会有许多的变化,但不管怎么改变,如果父母能透过绘本和孩子贴心的恳谈,相信孩子会知道自己仍然可以享有在爱中的安全感。

- 二、8~12岁
- 8、《恐龙离婚记:面对父母离婚的作家指南》



这是到目前为止谈论离婚主题最棒的童书。当父母亲选择离婚的前后,小孩会经历的各种状况、疑惑,和情感上的需求,作者都——处理,是一本贴心又温柔的实用手册。

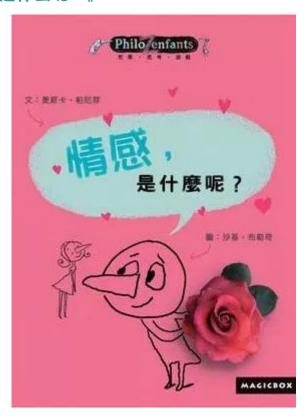
9、《爱情与友情》



法国儿童哲学童书,帮助孩子建立逻辑思考与表达能力!

该系列为国内第一套专为八岁以上孩子所设计的思考读物,由法国索邦大学哲学教授规划,以幽默的风格激发孩子独立思考的能力, 被法国教育界视为培养儿童思考的最佳读物。内容以生活中常见的例子,逐步贴近探讨主题,不只适合独立阅读,更适合团体讨论。

10、《情感,是什么呢?》



我怎么知道爸爸妈妈是爱我的?

谈恋爱好吗?

我们为什么会和喜欢的人吵架?

你会嫉妒兄弟姐妹吗?

你害怕在全班同学面前说话吗?

如果你曾经问过这些问题,《情感,是什么呢?》可以满足你无止尽的好奇心! 不论是亲情,人与人之间的和谐与冲突、忌妒、愤怒、爱情、友情、孤单、害羞…透过插画的情境表现,让问题与回答之间的思考空间更宽广!

这是一本充满创意的哲学绘本,在问答之间轻松地讨论情感,游戏式的图画书,不仅提供另一条思考线索,更提供趣味的阅读经验。

11、《家族相簿》



87% 左右的儿童性侵害来自于孩子周遭的亲友,但大人对孩子常做的提醒还是预防陌生人!防止儿童性侵害发生的最有效办法是教育,在潜移默化中增强儿童对事件防范的敏感度及对外求助的自信与能力。

这潜移默化的媒介物显得益形重要。《家族相簿》是台湾第一本以儿童性侵害为主题的绘本,它用诙谐而渐进的方式,引导年轻孩子去面对一个困难的议题。

12、《有什么毛病?》



人究竟是什么时候开始长大的?荷包蛋妹妹和痘痘小子什么时候才会变成漂亮 美眉和帅帅的酷哥? 擅长描绘家庭问题和亲子关系的幽默本作家巴贝柯尔,这回派遣泰迪小能担任成长专家,对小朋友大谈贺尔蒙夫妇如何在人类身体里施魔法。他们让年轻的爸妈在身体某此意想不到的地方长出卷卷毛,让他们满脸痘痘,心情郁卒,而且还想赶快谈恋爱......

巴贝柯尔用直接、不造作的语言,夸张、幻想与逗趣并陈的图画,将成长的辛苦、曲折与奇妙, 化成一场丰富而神奇的探险。

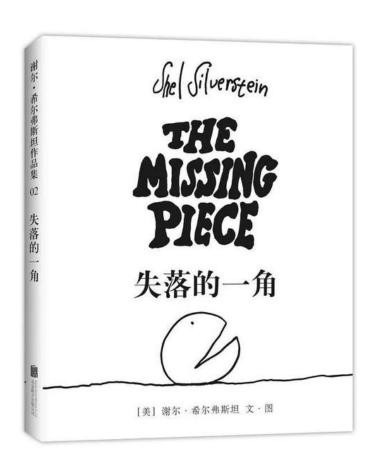
13、《依莉的娃娃》



依莉还是小女孩时,她有个名叫黛西的洋娃娃。现在,依莉十五岁了,她有个 真正的宝宝。但是宝宝不是洋娃娃,照顾安琪也和照顾黛西不一样。

事实上,那比依莉想象的要辛苦多了。伊芙.邦婷以真诚平实的文字,娓娓述说这个温暖又动人的故事,并且**具实描绘小妈妈从怀孕到为人母,悲喜交**织、充满爱与失落的心路历程。

14、《失落的一角》



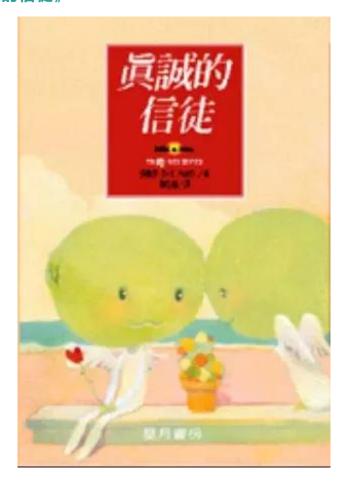
一个圆缺了一角,它一边唱着歌一边寻找。有的一角太大,有的又太小,它飘洋过海,历经风吹雨打,终于找到了与自己合适的那一角,它们组成完整的圆,但是圆却发现自己再也无法歌唱,所以它轻轻放下已经寻到的一角,又独自上路继续它寻找的征途......

15、《青春期教育完全读本—和孩子谈心也谈性》



让孩子了解青春期的身体与生理的变化,觉察情绪感受,以尊重为核心,懂得保护和爱惜自己的身体,并以正面和理性的态度,处理与性有关的信息与议题。

16、《真诚的信徒》



吴尔芙以精练的文字技巧,进入少女拉芳的内心世界,见证拉芳在十五岁至十六岁的一年间,发生的一连串青涩的考验。第一次全心全意爱上一个人,第一次被爱却不愿意接受而伤害对方,第一次发现和好朋友之间的裂痕......

吴尔芙成功的藉由拉芳的视角探讨了几个严肃的社会课题:神的存在、校园暴力问题、及青少年的性观念。

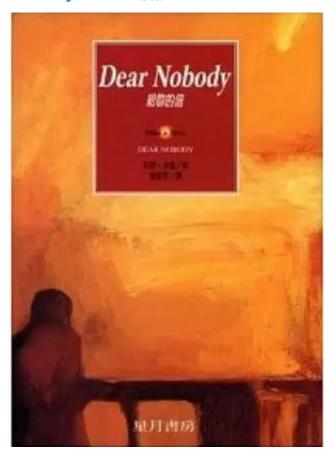
17、《那天之后》



迪芳是个各科都拿A的优等生,又是足球校队,怀抱着成为奥运足球选手的梦想。但现在,她低着头把自己抱得紧紧的,希望能控制身体的发抖。她喘着气急忙分辩:"我完全不知道,多明。我发誓,我不知道自己怀孕了。"

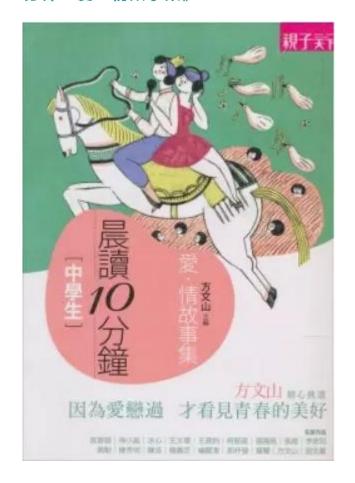
作者以敏锐深入的笔触,小心揭开迪芳的过往,故事结局扣人心弦,正面挑战良知和道德勇气......

18、《Dear Nobody 给你的信》



Dear Nobody, 是一个未婚妈妈的心路历程、是两个小情侣的爱情故事、是两个家族背后秘密的答案揭晓、也是小妈妈写腹中孩子的一封封情书……从忏情到深情,怀胎九月的时间里,我们重新体会了"爱"与"生命"的重要性。

19、《晨读 10 分钟: 爱.情故事集》



本系列希望透过儿童文学学者和知名作者担任选文编者,为孩子把关挑选各类兼具质感与阅读乐趣的文章,让孩子每天利用 10 分钟时间,在包罗万象又逗趣的文字天地中,潜移默化,提升阅读与文字能力,启发孩子的想象力与创造力,最终爱上阅读,养成每天读书的优良习惯。

20、《小王子》



善良、纯真的小王子和玫瑰之间的真挚情感,毫无保留的将爱与温暖呈现在我们眼前,让我们了解什么是"爱"和"被爱",什么是生命中最重要的东西。

特别推荐 | 值 2019 世界读书日之际,少年商学院「百万阅读俱乐部」,推出 三重福利,分别包含《给孩子的哈佛阅读思辨课》(音频入门版)、给孩子的 哈佛阅读思辨课(进阶版:音频课程+视频直播课程)、给孩子的 12 份年度精 选书单,助力孩子们拓宽知识广宽与思维深度,培养良好的阅读习惯与阅读方 法,三重福利均为限时领取。点击下方图片即可了解详情。

