

「新年的第一本书」

少年商学院新媒体部特别制作

2021.1.1

一、未来学习方式——网课焦虑

《干法》

稻盛和夫的《干法》，让我放下对未来的焦虑，专注当前的工作：



《玩耍精神》

现如今教育之病因，皆是孩童缺少玩耍所致。玩耍本身就有意义，玩中学更是境界。



关于孩子的教育理念再不更新就晚了

马云 张朝阳 希拉里 强烈推荐

全美优秀儿童成才大揭秘
从未有一种教育思想被如此多的成功人士鼎力推荐

北京联合出版公司
Beijing United Publishing Co., Ltd.



《学习的格局》

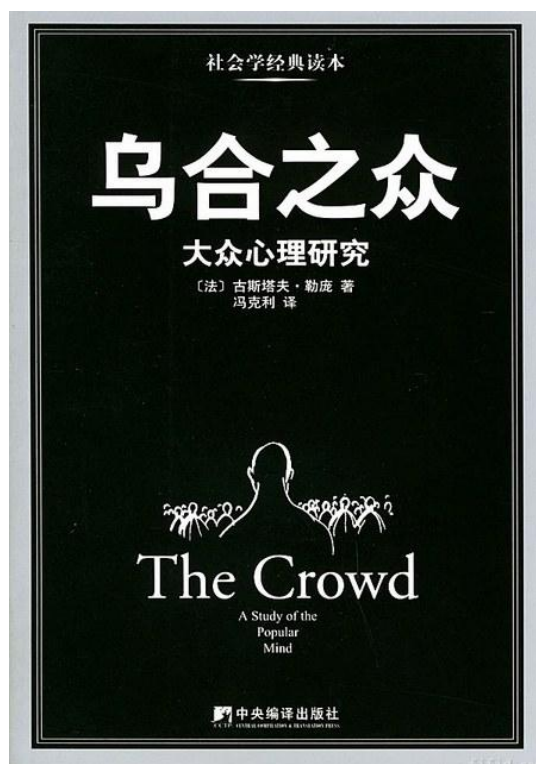
《学习的格局》大孩子没有办法强制管教，书里有很多实用的方法和角度。



二、新国际教育——留学升学焦虑

《乌合之众》

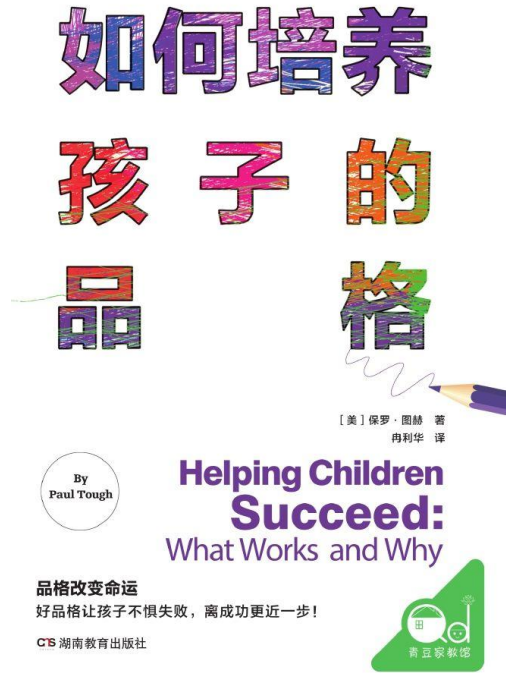
《乌合之众》，2020 全世界出现了太多民粹言论，乌合之众这本书可以让我们了解这种现象的深层原因，并提醒自己保持清醒



《品格的力量》

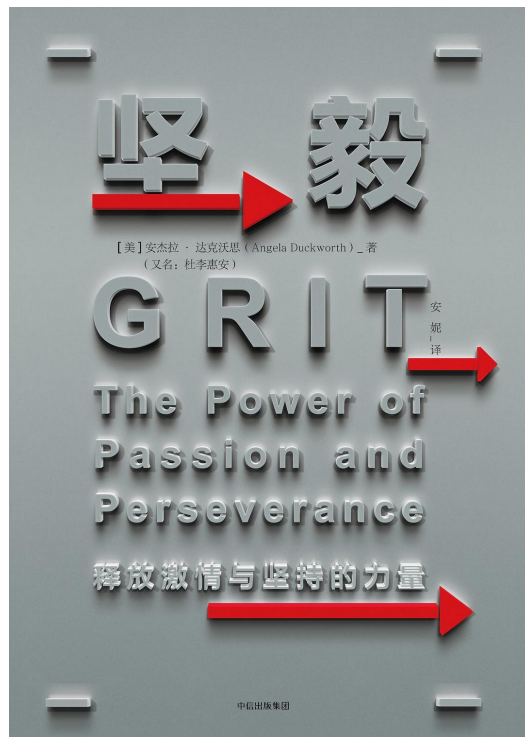
作者：保罗·图赫，在当下这个我们无法预知的面相未来的动荡年代，是什么决定了孩子未来的成功。家长们急功近利培养孩子的认知、技能……能否给予孩子走上成功的阶梯以及未来美好的生活？本书结合心理学领域的实验以及孩子们的真实案例，为父母们解答了上面的疑惑。

《纽约时报》超级畅销书《品格的力量》续篇



《坚毅》

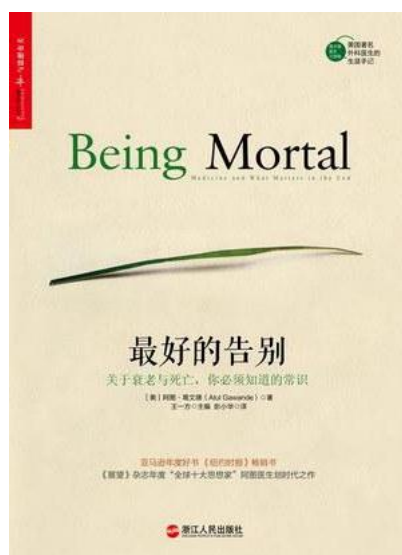
标准式美国精神，给这个特别的一年以鼓舞。做坚毅的人，与坚毅的人做朋友。这一年需要奇迹，而奇迹来自于每一个默默付出的人



新陪伴——亲子沟通焦虑、陪伴焦虑

《最好的告别》

《最好的告别》爸爸临走时听着他手一起听的的一本书，相信他到了另一个世界一定能够觉得重生的安详和很多很多的幸福！自己今年最喜欢的书是梅耶马斯克的《人生由我》，做一个审慎而有计划的冒险者，一个不论遇到什么困境，都能爬出来的勇敢者，和一个无畏岁月，不断蜕变一直美的学习者；在人生的逆旅中，出走半生，仍能从容主宰自己人生的少年！



《如何给孩子读绘本》

松居直《如何给孩子读绘本》，文化无国界，对松居直先生的书很喜欢，他是一个有大爱和大智慧的人。本书先生以一个专业童书编辑的视角来告诉大家如何辨别理解欣赏优秀的绘本。这是一本教大人如何读懂童书的书，既读给孩子，也读给自己。



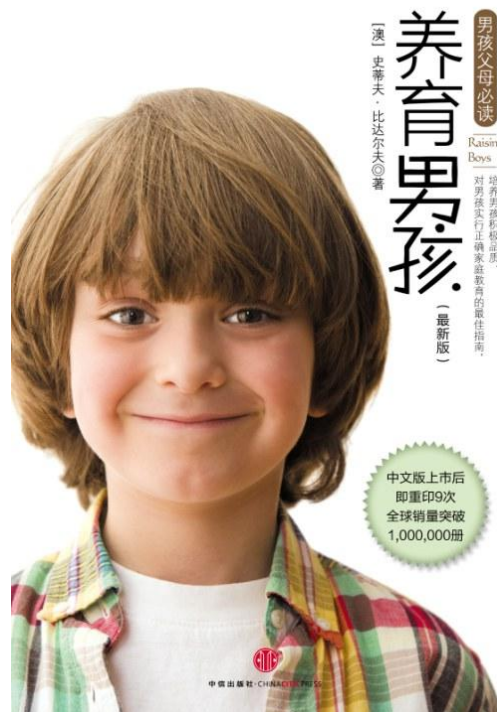
《图解儿童逆反心理》

不要以为孩子到了十来岁才会有逆反或者叛逆期，其实很早就已经开始了。一定要及早去应对。这本书非常适合 2、3 岁开始的小孩子，特别是精力旺盛的！



《养育男孩》

推荐《养育男孩》一书，理由：男孩女孩心理发育历程大有不同，从这本书的结构来说，从男孩自身的特征出发，兼顾了家庭、学校和社会，涉及到了成年前的各个年龄段，可以说是比较全面了，而且书中也列举了许多实例来阐述和分析。



《如何说，孩子才会听》

推荐《如何说，孩子才会听》，刚好女儿九岁，我说什么，反对什么，总觉得我这个当妈的烦死了。看了这本书，用文中的句式方法问孩子，有点

效果。最重要的是心平气和了。在养育孩子上，人人都需要指南针。



《为爱朗读》

推荐《为爱朗读》此书作者以日记形式记录了她与父亲约定，每晚共读父女俩共同选定的书籍的点滴日常，并将这个约定当做每日必修课，从小学持续到了进入大学之日…书中的父亲有他工作上的便利，能对自己的女儿给予这样的辅导，但这份坚守仍然值得当下教育界和每一个为人父母的家庭来学习，并反思！！



《非暴力沟通》

推荐《非暴力沟通》这本书，因为和孩子的沟通非常重要，孩子学会表达，沟通，对于他们的人际交往是非常重要的，我最近也真正阅读这本书。感觉非常不错！



非暴力沟通

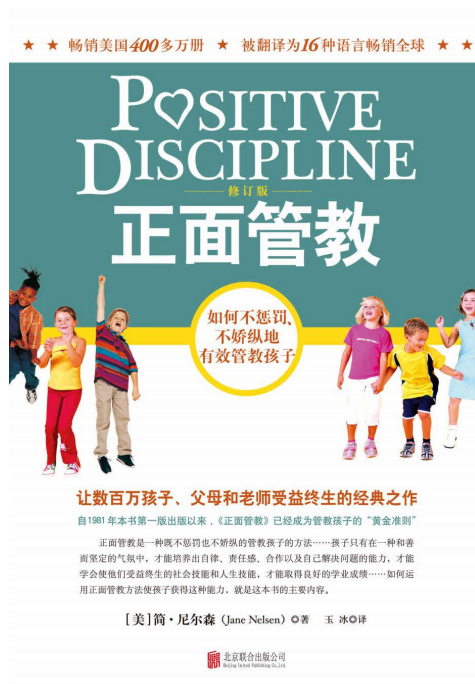
【美】马歇尔·卢森堡 Marshall B. Rosenberg 著 阮胤华 译

著名的马歇尔·卢森堡博士发现了神奇而平和的非暴力沟通方式，
通过非暴力沟通，世界各地无数的人们获得了爱、和谐和幸福！
当我们褪去隐蔽的精神暴力，爱将自然流露。

华夏出版社

《正面管教》

看书对于我来说是个很困难的事，一是儿时未能养成读书的习惯，二是我现在是一名拥有两个4岁以下宝宝的上班族妈妈，真的没有时间看书。但为了孩子，我认真的开始了阅读的尝试。《正面管教》就是2020的全部重点，感谢这本书！很有力量的一本书。2021继续加油！



《PET 父母效能训练》

推荐戈登博士的《PET 父母效能训练》，因为它缓解了我作为母亲的焦虑，父母是人不是神，我们自己也是有需求的，所以不必做一百分妈妈，我们有需求也是可以和孩子提出来的。也提供了非常多的工具和解决方案，并列举了大量案例。最重要的是手把手教你如何定义问题归属，就是谁有需求谁就拥有问题。然后根据不同的需求采用不同的策略。就连比尔盖茨的父亲和陶虹也学过PET。2020年看过的最好的书。



《自私的父母》

推荐《自私的父母》，因为它能让你调节自我，更好地与父母相处；提升能力，更好地教育下一代（我在看此书的过程中，频发出原来如此的感叹）。很适合带着女儿读的书，告诉她：勇于发现自己的优势，勇敢表达自己的观点，争取自己想要的，不断提升自我，勇敢追求自己的事业和人生。



《远远的背后带领》

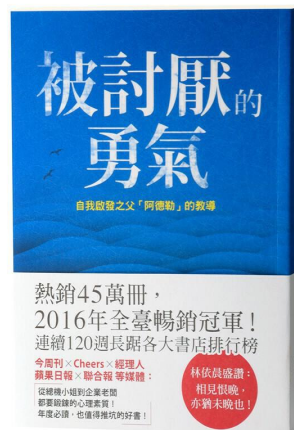
推荐《远远的背后带领》，如何做父母，那就是内心充满爱的父母，为自己的言行负责，不评价孩子，有界限……每次带孩子有了情绪以后，我就来翻翻这本书，能够很好滴帮助我认识到怎样是充满爱地陪伴孩子。以及如何调整自己，真的帮助我很多。打算做读书会分享给更多的父母……



三、新阅读

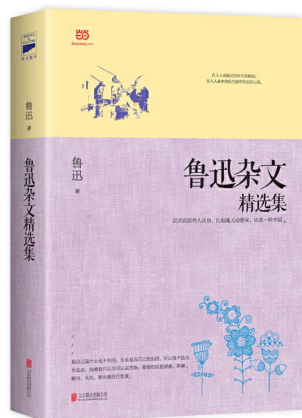
《被讨厌的勇气》

《被讨厌的勇气》一开始看到书到了名就毫不犹豫地下单了。原因是2020年真的是腹背受敌，各种的被黑，背叛，抛弃，突然感觉自己是最不受欢迎的人。一开始是赌气看的，一点点地发现自己开始领悟了作者的理念，接着又听了第二部。终于明白了活在当下是什么意思，不为迎合认识人，事物，环境，关注自我内心，这是目前我能每天提醒自己的。



《鲁迅杂文精选集》

《鲁迅杂文精选集》一本在手爱不释手。它不仅给我指明怎样思考，而且给我带来的思想冲击，文字的运用极其切入论证的角度等等方面的启迪是不容小觑。同时发现他时代性文学的不可取代和创新。



《奇风岁月》

这是一部关于奇风小镇的少年科里的成长故事，从他的故事里，每个人都能找到自己年少时的影子：科里有只名叫“叛徒”的小狗，有辆名叫“火箭”的脚踏车，这两个忠实的童年伙伴和他一起见证了成长中所经历的天真、快乐、幻想；不解、委屈甚至是危险；但还好心中一直不忘善良、正义、勇气还有梦想……每个人的人生命题中所要面对的亲情、友情、死亡、重生、追梦等以魔幻般的方式交织在科里的故事中。岁月流逝，长大后的科里重返小镇，想象中那段与父亲的对话，让每一位和科里共成长的读者泪崩，这是作者送给我们的最深情动人的祭奠童年、继续逐梦的礼物。

——后记：感谢少年商学院这个活动，有机会在2020年年末回顾和分享年初读到的这本好书



《阅读的力量》

推荐《阅读的力量》【日】斋藤孝，阅读，自我和世界和平相处的不二法门。阅读也是寻找自我、超越自我的不二法门。阅读不是为了定义人生，阅读是为了探索人生的无限可能。

阅读的



阅读，自我与世界和平相处的不二法门
【日】斋藤孝 | 著 武继平 | 译

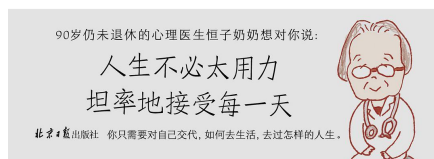
海航出版发行集团 | 黑龙江出版社

《人间值得》

推荐《人间值得》这本书，朴实的语言，似一个友人向你娓娓道来，温暖了我最低落地岁月



未来岁月漫长，依旧值得期待



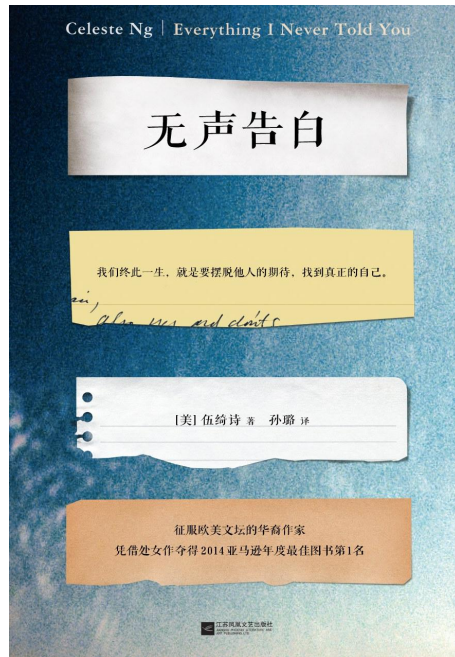
《无声告白》

推荐《无声告白》，封面上写着：我们终究一生，就是要摆脱他人的期待，找到真正的自己。

书的内容则是每个人在多么用力的满足他人的期待！

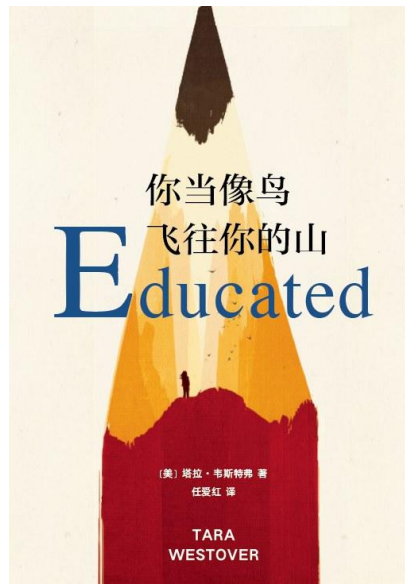
从开篇的莉迪亚的溺亡，是不堪承受来自母亲的完美期待。爸爸詹姆斯是个中国人，那时的美国种族歧视还比较严重，詹姆斯处处显得与众不同，想拼命的融入当地人群。选择和他的妻子（美国人）结婚，最初吸引他的也是“她”是那么的普通和自然，能完美的融入人群，她的妻子玛丽琳一直为没有满足自己的妈妈的期待，“成为医生”，“遇到优秀的哈佛男人”，暗暗较劲，在追求理想的路上接二连三的被意外打破后，把期待放在了家里的老二“莉迪亚”身上。在每个节日，生日，送女儿有关科学的书，听诊器，每一个跟成为医生有关的读物。

“玛琳眼中的泪水仿佛变成了望远镜，她开始看的清楚，撕碎的海报，图片，散乱的书本，倒下的书架，它们代表着她对莉迪亚的每一个期待，莉迪亚并不想要，但是却接受了它们。一阵钝重的寒意逐渐爬满她全身。也许——她呼吸困难，她想——也许，最后正是它们把莉迪亚拖到了湖底。”



《你当像鸟飞向你的山》

《你当像鸟飞向你的山》。该书讲述了一个普通的女孩，冲破原生家庭的刁挠，历尽艰辛迈入大学、走向社会，成就自己。你的生长环境带给你的或许是助力，也可能是阻碍，但是一个人要觉醒、要改变，靠的是内驱力。相信自己，能够成为想要成为的人！



《做自己的女王》

2020年我觉得 我看的最精致的书是苏岑的：《做自己的女王》封面就非常精致，书里也有精致的画面，太美了！做自己，生活才会有滋味。相

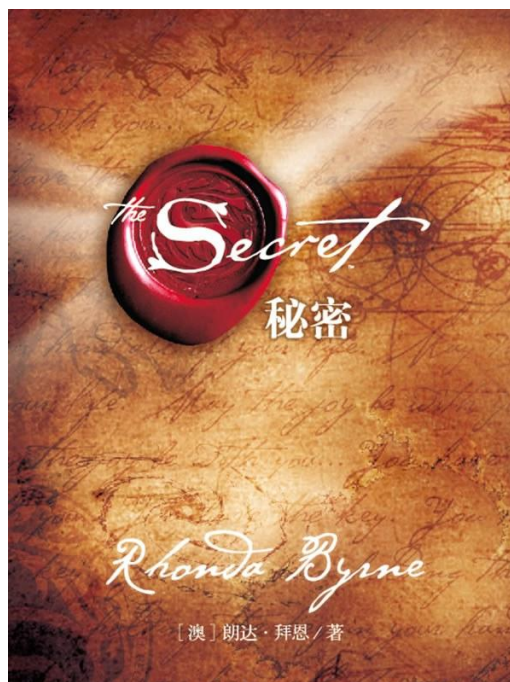
貌是一个女人的外衣，时间久了会褪色。个性是一个女人的骨头，经历岁月分外清晰。有时候你必须看起来不那么“正常”，才能过上比正常人更有滋味的生活!喜欢这段精美的文字!也非常期待看看《我用阅读教育孩子》这本书!阅读让我的生活更加从容淡定，多姿多彩!



《秘密》

《秘密》+陪我在最深的绝望里看到了最美的风景。

2012年，比今年2020更可怕，被确诊白血病后感觉天塌了一样，尤其在找配型那段时间，特别煎熬，一位客户阿姨送我一本书，它就是《秘密》，它就是让你多想你要的正能量，正能量就会帮助你，虽然很多人觉得不可信，但是我是很感谢这本书，让我走出低谷，在哥哥姐姐配型不成功，中华骨髓库里找到了跟我全合的志愿者，而且对方还愿意无偿捐献给我，我是不幸的，但我也很幸运的，我相信好人好报，相信善良对待这个世界和善待他人，总有汇报你的那一天。谢谢志愿者，也抱抱自己，从重症高危到移植成功，到现在八年多了，每次想起2012，最多的是感动和感谢，世界末日不算什么，活着才是最重要的。



《鸣响雪松》

《鸣响雪松》一本看了可以解答我人生最深层疑问的书，我是谁我从哪来，我到哪去。改变了我。推荐



《断舍离》

整理整顿我们自己的物品顺带整理我们自己的内心，处理掉我们不需要的，只留下我们自己最需要的，通过整理物品发现内心真正的自己，发现最美好的自己！



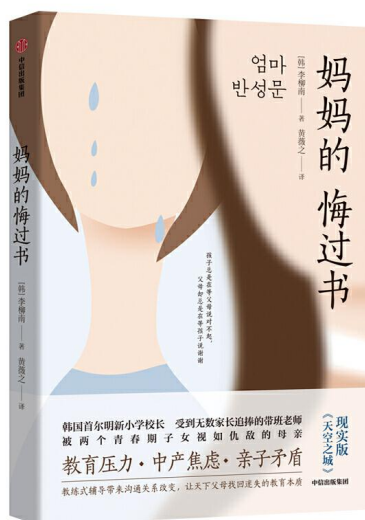
《俩宝都出色，妈妈这样做》

两个孩子，双重的挑战。生命十分厚爱我们，表面上给了我们一个大难题，其实是一个生命的礼物，让我们借两个孩子养育的问题入道，成长自己，成就孩子们。



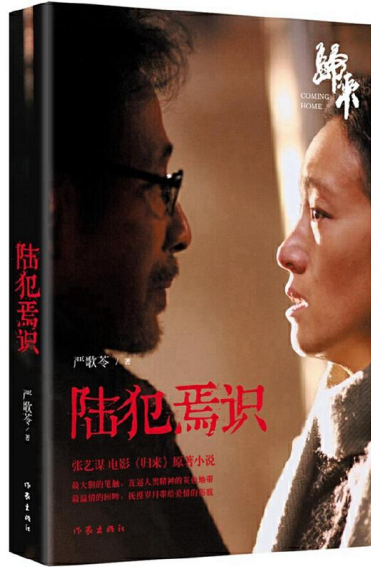
《妈妈的悔过书》

我觉得这是我读的育儿类书籍中最棒的一本。作者用自身血泪的真实故事写就，讲述育儿方式从严厉和逼迫到“教练式辅导”的转变，以及基于过程中的种种深刻领悟。她用实际行动证明了一点，孩子与父母之争，父母永远是最后的惨败方。虽然是写给妈妈写的书，但爸爸也值得一读一读。



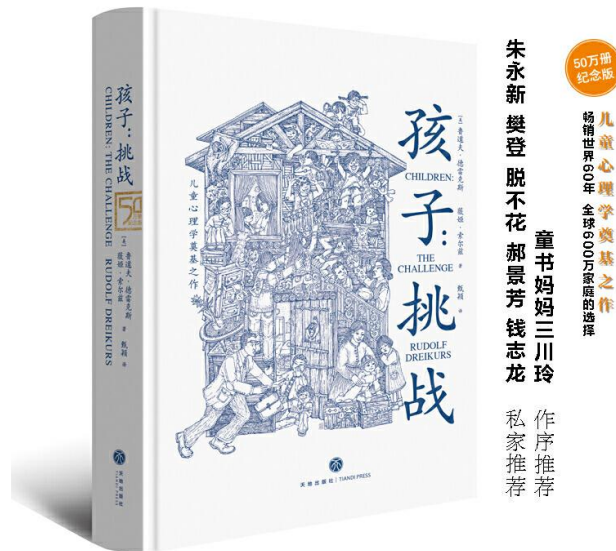
《陆犯焉识》

严歌苓的作品，有种史诗般的魅力，由人物贯穿，讲述了上一代人在那个特殊年代里，想有尊严的活下来究竟经历了什么。小说虽以陆焉识对妻子的感情经历为主线，但他在荒漠的监狱生活却牢牢地抓住了读者的眼球，吸引着你一步一步地跟他一起回忆，仿佛这就是他整个生命的意义，只有这样回忆能帮他撑着活下去。



《孩子：挑战》

这本儿童心理学把孩子行为背后的心理分析的很透彻，还有案例参考，非常实用。在了解儿童心理的同时也在反思自己的言行，思考并付诸行动下一步如何成为孩子的合作者！



50万册
纪念版

畅销世界60年 全球500万家庭的選擇
儿童心理学奠基之作

朱永新 樊登 脱不花 郝景芳 钱志龙
童书妈妈三川玲

作序推荐
私家推荐

《母爱的羁绊》

这本书的主题其实是“自恋”。我了解了母亲行为背后的暗流，了解自己，反思亲子关系里的我，亲密关系里的我。“自恋”存在于每段关系里，健康的自恋是通往幸福的钥匙。



四、绘本

《纳尼亚传奇》

推荐《纳尼亚传奇》系列，一共7本书

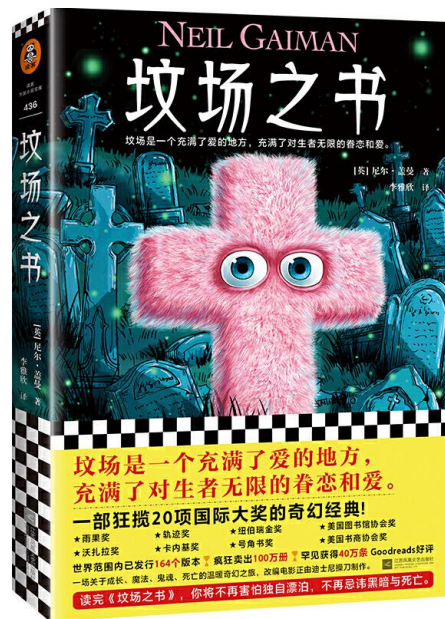
理由：每本都是哭着读完。作为一个大人，面对很多抉择，特别是放心里的贪婪，自私被这些抉择像镜子一样反射出来的时候，其实心里多么希望有人能怜悯我，而不是讨伐我。而书中的主角虽然是青少年，可是放在我的处境中却是那么应景。我甚至可以感受到阿兰的接纳，即便我一无是处。这套书让我可以理解和原谅自己，也能同样去对待别人。不仅不会让人略过自己的错误，甚至会给人做正确的决定的勇气。很值得一看。

此书的产生是因为在 Inking Club 里面的 C.S. 路易斯和 JRR 托尔金在聊天的时候发现当时英国文坛没有什么可以用来帮助青少年成长的书了，于是两人分别决定撰写纳尼亚和魔戒。<一具体有点记不清了，看前言看来的。



《坟场之书》

推荐《坟场之书》也是在少商学院学习的音频课听老师讲解，孩子很喜欢，和主人公体验墓地的温情，还有人间的冷漠无情。告别过去，才能驶向未来。



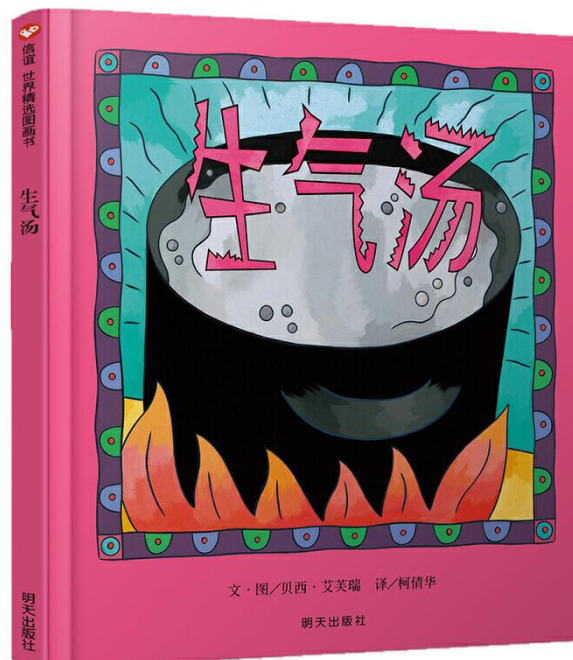
《小狐狸卷卷》

我推荐童书《小狐狸卷卷》，童书给孩子带来的是乐趣，发现生活的美好，同时治愈大人，改善亲子关系，放慢节奏，保持一颗童心。看似小小的简单的一个个故事，却在向我们阐述生活的真谛。



《生气汤》

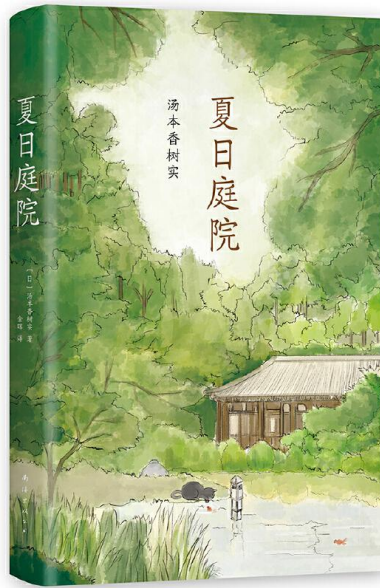
绘本《生气汤》，最后一页：他们就这样站在一起，搅散了一天的不如意。每次读到都特的很温暖，是我最爱读的绘本，只有这本绘本被要求连读十遍也可以



《夏日庭院》

年纪越大，回忆也就越多。即使有一天这个人消失了，他的回忆也会弥漫在空气中，融化到雨中，渗透到泥土里……如果回忆可以生生不息，那么

它会飘散到任何地方，也许还会悄悄潜入另一个人的心扉。



《史记的读法》

带你从历史学家的视角看史记，很好的科普读物。

